

TOKYO INFORMATION

2020
9/7

コープみらい東京インフォメーション

●コープデリ宅配配布期間 9月7日～9月11日 ●店舗配布期間 9月11日～9月24日



ホームページ コープみらい 検索

忘れない、伝える、続ける、つなげる。
3.11
Vol.1

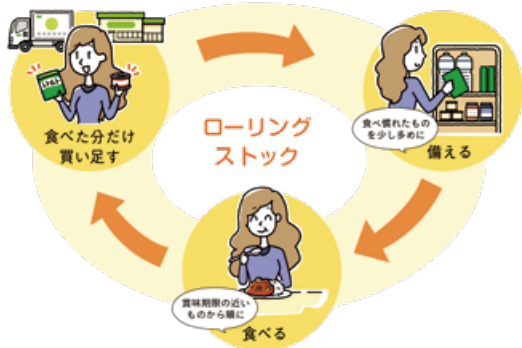
2021年3月11日で東日本大震災から10年 どんな備えが必要？みんなで考えよう。

コープみらいでは、「忘れない、伝える、続ける、つなげる」を合言葉に被災地支援を続けてきた視点から、組合員の皆さんに役立つ情報をシリーズで発信していきます。最近では台風や大雨による大規模な水害など、暮らしに大きな影響を与える自然災害が増加傾向にあります。いつ発生するかわからない首都圏直下地震や南海地震などへの備えも必要です。第1回では、「物とコミュニケーションの備え」についてお伝えします。

物の備え

気が付くと賞味期限を過ぎていて…

そんなときにおすすめしたいのが「ローリングストック」。ローリングストックとは、普段食べているものを多めに用意し、日常生活の中で使った分を買い足して常に一定量の食品を備蓄しておく方法です。



※詳しくは広報誌「コープみらい」9月号でもお知らせしています

災害用備蓄のコレ大丈夫？

●災害時に備えたいものも家族の成長に伴って変わっていきます。家族みんなの防災意識を高める上でも、何が必要か話し合いながら備蓄品の見直しをしましょう。

以前は…



お子さん用の紙おむつが必要だった

今は…



おじいちゃんに大人用紙おむつが必要になった

●災害などが起きるたびにスーパーから消えるトイレトーパー。130m巻のコープコアノンロールはかさばらず備蓄にもおすすめ。常時2、3パックは備蓄し、1パック開けたらまた1パック購入するなど、常にストックを一定にしておきましょう。また生理用品なども1ヵ月以上入手できないことも想定し、準備しましょう。



●ペットフードは備蓄していますか？

基本避難所にペットフードの用意はありません。慣れない環境で動物の避難ストレスを減らす意味でも食べ慣れたペットフードの備蓄をお忘れなく。



※ペットがいるため避難所に行けない被災者が多く発生したことや避難者のメンタルを考慮し、現在は避難所の条件が可能であればペットを受け入れることが推奨されています。

コミュニケーションの備え

物資だけが備えではありません

災害は、家族全員が揃っているときに発生するとはかぎりません。携帯電話もつながりません。家族で備蓄品を見直すときには、災害時にどう行動するかも話し合っておきましょう。

避難所に行くときは、隣の一人暮らしのおばあちゃんに声をかけて一緒に連れて行こう



災害のとき使える伝言ダイヤルって、どう使うんだろう？

会社や学校に行っている間に大きな災害が起きたら、どの避難所に集まろうか？ など

試してみよう！ 災害用伝言ダイヤル171

1伝言あたり30秒以内、最大20本の「伝言の録音」と「再生」ができます。毎月1日と15日に体験ができます。家族や親戚などと一度は試してみましょう。

録音 171+1+被災地にいる方の電話番号(市外局番から)+メッセージ録音+終了

再生 171+2+被災地にいる方の電話番号(市外局番から)+終了

ご利用方法の詳しい説明は [災害用伝言ダイヤル\(171\)](#) で検索できます。

伝言を入れる前に、伝えるべきことを整理しておきましょう

「名前」「現在地と交通の状況」「ケガがないかなどのあなたの状況」「今後の予定」など。



非常食の歴史クイズ

問題 非常用備蓄にもおなじみの下記の下記の長期保存できる食品は、ある共通した目的で開発されました。その開発目的を3つの中から選びましょう。



缶詰



アルファ化米



レトルトパウチ

①宇宙食



②登山(アウトドア)



③戦闘用糧食(レーション)



【答え】 ③戦闘用糧食(レーション)

解説 「缶詰」はナポレオンが遠征する際に、瓶詰よりも食品を長期保存でき、持ち運びやすくするために開発されました。「アルファ化米」は平安時代に兵士が戦に行くときに用意した「干し飯」を参考に開発されました。「レトルトパウチ」はアメリカ陸軍が缶詰に代わる軍用携帯食として開発されました。

他にも、カンパやフリーズドライ加工技術なども戦闘用糧食として開発されています。